

ピザラ メニュー別カロリー情報

2018年1月10日更新

- ※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。
- ※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りにしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ※ カロリーは可食部分のみの計算値です。
- ※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「お客様相談室」へお問い合わせください。(0120-53-1217または03-3409-1414 受付時間 10:00～20:00)
- ※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
- ※ 商品名に、「※1」などの記載がある商品については、欄外の注記もご確認ください。

■Sサイズピザ取り扱い店舗について:

※Sサイズを取り扱っていない店舗もございます。

ピザラエクスプレス(商業施設に出店しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

ピザ <1ピースあたり>						
※オイル・スパイス・あと残せのトッピング食材などすべて含んだカロリー表記です。						
商品名	イタリアン・ハンドトス			スーパークリスピー		
	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり
厚切りベーコンのカルボナーラピザ	189	184	231	169	158	207
イタリアーナ	179	174	217	159	148	193
イタリアンバジル	175	173	217	155	147	193
ガーリックミート	176	175	214	169	149	190
カニとろけるチーズのピザ ～重なる味のミルフィーユ～	204	202	252	184	176	228
キヌアとトマトのバルサミコジャム仕立て ※4	-	-	-	-	115	-
クォーター イタリアーナ	-	176	220	-	150	196
クラシックミート	149	148	189	129	122	165
極旨 クリーミーイタリアーナ	169	164	209	149	138	185
シーフードイタリアーナ	-	192	237	-	167	213
シーフードの特製バジルソース	199	186	233	179	160	209
スパイシー クォーター	-	163	206	-	138	181
スパインソーセージ	183	177	220	163	151	196
スマイル クォーター	-	171	214	-	145	190
ソーセージと厚切りベーコンのミートソース	181	177	216	161	151	192
たっぷりコーンと厚切りベーコン	159	163	205	139	137	181
タルタルチキン	213	201	246	193	175	222
でらもち	173	172	214	153	146	190
テリネギ	189	192	235	169	166	211
テリヤキ クォーター	-	187	229	-	161	205
テリヤキ クォーター(中京地区)	-	188	230	-	162	206
テリヤキチキン	182	194	240	162	169	216
テリヤキミートエッグ	226	239	285	206	213	261
テリヤキモチミート	230	243	292	210	217	268
とろけるチーズとロースハム	189	189	227	169	163	203
とろける4種チーズの極旨ピザ	182	177	217	163	151	193
ネギベエ	160	159	202	140	133	178
バスターズ クォーター	-	199	248	-	173	224
ハートピザ ※3	-	187	-	-	-	-
バスターズ クォーター	-	199	248	-	173	224
ハッピー クォーター	-	175	222	-	149	197
ハワイアンデライト	161	161	200	141	135	176
ハンブキンクォーター	-	214	262	-	-	-
ピザラアマルフィ	156	155	196	136	129	171
ピザラ カニマヨ	170	169	219	150	143	219
ピザラ エビマヨ	201	205	253	181	179	229
ピザラブルコギ	207	206	260	187	181	236
ピザラニューヨーカー	162	161	206	142	135	182
ピザラ ライト	160	160	199	141	134	175
ビーフストロガノフピザ	187	181	225	167	156	201

ピザ <1ピースあたり>						
※オイル・スパイス・あと残せのトッピング食材などすべて含んだカロリー表記です。						
商品名	イタリアン・ハンドトス			スーパークリスピー		
	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり
ファミリアクォーター	-	176	223	-	151	198
冬のキャンペーンクォーター	-	187	234	-	161	209
冬の極旨みみまでクォーター ※1	-	202	251	-	-	-
冬のよきばりクォーター	-	202	252	-	176	228
冬の和風クォーター	-	175	224	-	149	200
ブレンチーズピザ	-	140	177	-	114	153
プレミアム マルゲリータ	160	155	199	140	129	175
ブルコギ クォーター	-	163	205	-	137	181
ブルコギポテ	227	221	275	221	196	251
ペパロニラバー	147	146	186	127	121	162
まんぶくクォーター	-	228	283	-	202	259
マスカルポーネの贅沢10種ピザ	173	172	215	153	146	191
マルゲリータ	152	147	190	133	121	166
ミートアメリカン	165	164	204	145	138	180
ミート クォーター	-	178	227	-	153	203
ミートミックス クォーター	-	193	240	-	167	216
ミックスシーフード	143	143	183	123	117	159
三ツ星クォーター	-	167	209	-	141	185
明太シーフード	159	163	204	140	138	179
もち明太子ピザ	211	206	257	191	180	233
モントレー(カレーソース)	220	228	293	200	202	269
モントレー(トマトソース)	214	222	284	194	196	260
モントレー(ミートソース)	226	234	301	206	208	277
やみつきクォーター	-	217	271	-	191	247
よきばりミート クォーター	-	193	240	-	167	216
6種類のナチュラルチーズ&ハニー ※4	-	-	-	-	161	-
和風エビグラタン	181	184	238	162	158	214
和風エビマヨ	207	212	261	188	186	237

- ※1: 専用の生地を使用しています。
- ※2: ハンドトス生地はお選びいただけません。
- ※3: Mサイズ(ハンドトス生地) 限定・6カットの商品です。
- ※4: Mサイズ(マルテグレイン生地) 限定の商品です。

ピザーラ メニュー別カロリー情報

2018年1月10日更新

- ※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食分あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。
- ※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りにしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ※ カロリーは可食部分のみの計算値です。
- ※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「お客様相談室」へお問い合わせください。(0120-53-1217)
- ※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。

ピザーラエクスプレス(商業施設に出店しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

サイドメニュー 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
★印のついたメニューは、〈ソース〉のカロリーは含まれておりません。対象のソースは、枠外 ★添付物〈ソース1袋/1カップあたり〉をご確認ください。		
あ	海老と若鶏のペンネグラタン	343
か	カニとエビのペンネグラタン	407
	かぼちゃとクリームチーズのペンネグラタン	444
さ	シュリンプミックス(タルタルソースつき) ★	441
た	竜田チキン(7個)	369
	竜田ミックス ★	393
	タバスコ(60ml)	9
	トリプルミックス	308
な	ナゲットミックス ★	262
	生ハムとカマンベールチーズのペンネグラタン	391
は	パイで包んだクラムチャウダー	367
	倍盛りポテト ★x4	420
	パーティーバスケット	715
	ハバナソース(グリーンホット)	1
	ピザーラ チキンバスケットA	1598
	ピザーラ チキンバスケットB	1396
	ピザーラナゲット(12個) ★x2	530
	ピザーラナゲット(7個) ★	309
	ピザーラハッピーバスケット ★x2	747
	フライドチキン(2個入)	533
	フレンチフライ ★x2	213
	ホットハーブチキン	222
	ポップコーンシュリンプ(タルタルソースつき)	377
	骨なしフライドチキン	331
ら	ローステッドポテト(18本) ★x2	465
	ローステッドポテト(9本) ★	233
わ	若どりのハーブ焼き(2個入)	262

サラダ 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
★印のついたメニューは、〈ドレッシング〉のカロリーは含まれておりません。対象のソースは、枠外 ★添付物〈ドレッシング1袋あたり〉をご確認ください。		
か	カッテージチーズとクルミ、キヌアのサラダ ★	110
	カプレーゼサラダ ★	93
	グリルしたベーコンとキヌアのサラダ	162
さ	シーザーサラダ (ドレッシング・クルトン・パルメザンチーズ 込み)	366
は	フォーシーズンサラダ ★	37

デザート 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
さ	スイートマンゴーパフェ	203
た	チョコマーブルアイスクリーム	226
	特製 きな粉と黒蜜のデザート	201
	特製バニラアイスクリーム	280
ら	ロブションアイス カフェ	158
	ロブションアイス ユズミルク	127
や	焼きたてアップルパイ	398
	焼きたてフォンダンショコラ	377

★ 添付物〈ソース1袋/1カップあたり〉		単位:[kcal]
ファンシーソース(トマト)	9	
ファンシーソース(マスタード)	13	

★ 添付物 〈ドレッシング1袋あたり〉		単位:[kcal]
イタリアントマトドレッシング	197	
ヴィネグレットドレッシング	221	
オニオンドレッシング	96	
和風ドレッシング	197	

★ 添付物 〈1袋あたり〉		単位:[kcal]
あ 一味	5	
オリーブオイル	36	
さ スパイシーオイル	37	
スパイシーセット	4	
た タルタルソース	158	
な のり	1	
は フレッシュバジル	1	

ピザーラ メニュー別カロリー情報

2018年1月10日更新

- ※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。
- ※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ※ カロリーは可食部分のみの計算値です。
- ※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「お客様相談室」へお問い合わせください。(0120-53-1217)
- ※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。

ピザーラエクスプレス(商業施設に出店しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

パスタ <Rサイズ1食あたり>		単位:【kcal】
各サイズ1皿あたりのカロリーを表記しております。 オイル・スパイス・あと乗せのトッピング食材などすべて含んだカロリー表記です。		
あ	大人の本格ボロネーゼ	728
か	カニとエビのトマトクリームパスタ	746
	厳選ベーコンのペペロンチーノ	591
た	たらこの和風スパゲッティ	500
な	濃厚カルボナーラ	703
は	ポルチーニとマッシュルームのクリームパスタ	686
ま	昔ながらのミートソース	619
	明太子とイカの冷製和風パスタ	462
や	洋食屋のナポリタン	615

ソフトドリンク		単位:【kcal】
あ	ウーロンティー (500ml)	0
か	カルピスウォーター	225
	グァバドリンク (350ml)	143
	コカ・コーラ (350ml)	158
	コカ・コーラ ゼロ (350ml)	0

アルコール		単位:【kcal】
あ	アサヒスーパードライ (350ml)	147
	アサヒスーパードライ (350mlx6缶パック)	882
	オリオン麦職人 (350ml)	161
	オリオン麦職人 (350mlx6缶パック)	966
	オリオンドラフト (350ml)	147
	オリオンドラフト (350mlx6缶パック)	882
か	キャンティ (750ml)	548
	キリン一番搾り (350ml)	144
	キリン一番搾り (350mlx6缶パック)	861
	キリン淡麗(生) (350ml)	158
	キリン淡麗(生) (350mlx6缶パック)	945
	キリン氷結レモン (350ml)	172
た	テッレ・デル・ノーチェ (750ml)	593

スープ <1食あたり>		単位:【kcal】
か	かぼちゃの冷製クリームスープ	173
	コーンクリームスープ	273