

# ピザラ メニュー別カロリー情報

2017年5月10日更新

- ※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食分あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。
- ※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ※ カロリーは可食部分のみの計算値です。
- ※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「お客様相談室」へお問い合わせください。(0120-53-1217または03-3409-1414 受付時間 10:00～20:00 )
- ※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
- ※ 商品名に、「※1」などの記載がある商品については、欄外の注記もご確認ください。

## ■Sサイズピザ取り扱い店舗について:

※Sサイズを取り扱っていない店舗もございます。

ピザラエクスプレス(商業施設に出店しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

ピザ <1ピースあたり>							単位:[kcal]
商品名	※オイル・スパイス・あと乗せのトッピング食材などをすべて含んだカロリー表記です。						
	イタリアン・ハンドトス			スーパークリスピー			
	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	
あ イタリアーナ	179	174	217	159	148	193	
イタリアンバジル	175	173	217	155	147	193	
か ガーリックミート	176	175	214	169	149	190	
カニのクリームグラタンピザ	178	180	229	158	154	205	
カニのよくばりクォーター	-	207	257	-	181	233	
カマンベールデラックス	216	220	268	196	194	244	
クォーター イタリアーナ	-	176	220	-	150	196	
キヌアとトマトのバルサミコジャム仕立て ※4	-	-	-	-	115	-	
クラシックミート	149	148	189	129	122	165	
極旨ウインタークラブ	168	171	217	162	145	193	
極旨 クリーミーイタリアーナ	169	164	209	149	138	185	
さ シーフードイタリアーナ	-	192	237	-	167	213	
シーフードの特製バジルソース	199	186	233	179	160	209	
スパイシー クォーター	-	163	206	-	138	181	
スパイシーソーセージ	183	177	220	163	151	196	
スマイル クォーター	-	171	214	-	145	190	
ソーセージと厚切りベーコンのミートソース	181	177	216	161	151	192	
た たっぷりコーンと厚切りベーコン	159	163	205	139	137	181	
タルタルチキン	213	201	246	193	175	222	
ツナチェダーデラックス	181	190	242	162	164	218	
でらもっち	173	172	214	153	146	190	
テリネギ	189	192	235	169	166	211	
テリヤキ クォーター	-	187	229	-	161	205	
テリヤキ クォーター(中京地区)	-	188	230	-	162	206	
テリヤキチキン	182	194	240	162	169	216	
テリヤキミートエッグ	226	239	285	206	213	261	
テリヤキモチミート	230	243	292	210	217	268	
とろけるチーズとローズハム	189	189	227	169	163	203	
な ニュースパイシーイタリアーナ	191	189	237	171	164	213	
は ハートピザ ※3	-	187	-	-	-	-	
バスターズ クォーター	-	199	248	-	173	224	
ハッピー クォーター	-	175	222	-	149	197	
ハワイアンデライト	161	161	200	141	135	176	
春のキャンペーンクォーター	-	176	224	-	150	199	
春の極旨みみまでクォーター ※1	-	198	247	-	-	-	

ピザ <1ピースあたり>							単位:[kcal]
商品名	※オイル・スパイス・あと乗せのトッピング食材などをすべて含んだカロリー表記です。						
	イタリアン・ハンドトス			スーパークリスピー			
	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	
は ピザラブルコギ	207	206	260	187	181	236	
ピザラニューヨーカー	162	161	206	142	135	182	
ピザラ ライト	160	160	199	141	134	175	
冬のピザラアルティザン(極旨ウインタークラブ入り) ※1	-	207	256	-	-	-	
冬の三ツ星クォーター	-	197	247	-	171	223	
ファミリークォーター	-	176	223	-	151	198	
ブレンチーズピザ	-	140	177	-	114	153	
プレミアム マルゲリータ	160	155	199	140	129	175	
ブルコギ クォーター	-	163	205	-	137	181	
ベッパージェスターミート	190	185	230	170	159	206	
ま マスカルポーネの養沢10種ピザ	173	172	215	153	146	191	
マルゲリータ	152	147	190	133	121	166	
ミートアメリカン	165	164	204	145	138	180	
ミート クォーター	-	178	227	-	153	203	
ミートミックス クォーター	-	193	240	-	167	216	
ミックスシーフード	143	143	183	123	117	159	
三ツ星クォーター	-	167	209	-	141	185	
みみまでソーセージ 厚切りベーコン&ポテト ※1	-	193	230	-	-	-	
みみまでソーセージクォーター ※1	-	199	242	-	-	-	
みみまでソーセージ マスカルポーネの養沢10種ピザ ※1	-	206	249	-	-	-	
みみまでチーズ 極旨ウインタークラブ ※1	-	195	248	-	-	-	
みみまでチーズ テリヤキチキン ※1	-	219	270	-	-	-	
もち明太子ピザ	211	206	257	191	180	233	
モツアレラシュリンブ	188	183	240	169	157	216	
モントレー(カレーソース)	220	228	293	200	202	269	
モントレー(トマトソース)	214	222	284	194	196	260	
モントレー(ミートソース)	226	234	301	206	208	277	
や よくばりクォーター	-	196	244	-	171	220	
よくばりミート クォーター	-	193	240	-	167	216	
ら 6種類のナチュラルチーズ&ハニー ※4	-	-	-	-	161	-	

- ※1: 専用の生地を使用しています。
- ※2: ハンドトス生地はお選びいただけません。
- ※3: Mサイズ(ハンドトス生地)限定・6カットの商品です。
- ※4: Mサイズ(マルチグレイン生地)限定の商品です。

# ピザーラ メニュー別カロリー情報

2017年5月10日更新

※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。

※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

※ カロリーは可食部分のみの計算値です。

※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「お客様相談室」へお問い合わせください。(0120-53-1217)

※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。

ピザーラエクスプレス(商業施設に出店しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

サイドメニュー 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
★印のついたメニューは、〈ソース〉のカロリーは含まれておりません。 対象のソースは、枠外 ★添付物〈ソース1袋/1カップあたり〉をご確認ください。		
あ	海老と若鶏のペネペグラタン	343
か	カニとエビのペネペグラタン	407
	コンソメポテト	220
さ	シュリンプミックス(タルタルソースつき) ★	441
た	竜田チキン(7個)	369
	竜田ミックス ★	393
	タバスコ(60ml)	9
	トリプルミックス	308
な	ナゲットミックス ★	262
	生ハムとクリームチーズのペネペグラタン	369
は	パーティーバスケット ★x2	715
	パイで包んだクラムチャウダー	367
	ピザーラ チキンバスケットA	1598
	ピザーラ チキンバスケットB	1396
	ピザーラナゲット(12個) ★x2	530
	ピザーラナゲット(7個) ★	309
	ピザーラハッピーバスケット ★x2	747
	フレンチフライ ★x2	213
	フライドチキン(2本入)	533
	ポップコーンシュリンプ(タルタルソースつき)	377
	骨なしフライドチキン	331
ら	ローステッドポテト(18本) ★x2	465
	ローステッドポテト(9本) ★	233
わ	若どりのハーブ焼き(2個入)	262

サラダ 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
★印のついたメニューは、〈ドレッシング〉のカロリーは含まれておりません。 対象のソースは、枠外 ★添付物〈ドレッシング1袋あたり〉をご確認ください。		
か	カプレーゼサラダ ★	93
	カットーチーズとクルミ、キヌアのサラダ ★	110
さ	シーザーサラダ (ドレッシング・クルトン・パルメザンチーズ 込み)	366
な	生ハムとモッツァレラのサラダ ★	85
は	フォーシーズンサラダ ★	37

デザート 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
あ	いちごチョコチップアイス	150
た	チョコマーブルアイスクリーム	226
	特製バニラアイスクリーム	280
は	ふんわり焼き上げたチーズケーキ	217
ら	りんごシャーベット	111
や	焼きたてアップルパイ	398
	焼きたてフォンダンショコラ	377

★ 添付物〈ソース1袋/1カップあたり〉		単位:[kcal]
ファンシーソース(トマト)	9	
ファンシーソース(マスタード)	13	

★ 添付物 〈ドレッシング1袋あたり〉		単位:[kcal]
イタリアントマトドレッシング	197	
オニオンドレッシング	96	
和風ドレッシング	197	

★ 添付物 〈1袋あたり〉		単位:[kcal]
あ	一味	5
	オリーブオイル	36
さ	スパイシーオイル	37
	スパイシーセット	4
た	タルタルソース	158
な	のり	1
は	フレッシュバジル	1

# ピザーラ メニュー別カロリー情報

2017年5月10日更新

- ※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。
- ※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ※ カロリーは可食部分のみの計算値です。
- ※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「[お客様相談室](#)」へお問い合わせください。(0120-53-1217)
- ※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。

ピザーラエクスプレス(商業施設に出店しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

パスタ <Rサイズ1食あたり>		単位:【kcal】
各サイズ1皿あたりのカロリーを表記しております。 オイル・スパイス・あと乗せのトッピング食材などすべて含んだカロリー表記です。		
あ	エビのトマトクリームパスタ	774
	大人の本格ボロネーゼ	728
か	カニとエビのトマトクリームパスタ	746
	厳選ベーコンのペペロンチーノ	591
な	濃厚カルボナーラ	703
た	たらこの和風スパゲッティ	500
は	ポルチーニとマッシュルームのクリームパスタ	686
ま	昔ながらのミートソース	619
や	洋食屋のナポリタン	615

ソフトドリンク		単位:【kcal】
あ	アサヒ 十六茶 (500ml)	0
	ウーロンティー (500ml)	0
か	カルピスウォーター	225
	グアバドリンク (350ml)	143
	コカ・コーラ (350ml)	158
	コカ・コーラ ゼロ (350ml)	0

アルコール		単位:【kcal】
あ	アサヒスーパードライ (350ml)	147
	アサヒスーパードライ (350mlx6缶パック)	882
	オリオン麦職人 (350ml)	161
	オリオン麦職人 (350mlx6缶パック)	966
	オリオンドラフト (350ml)	147
	オリオンドラフト (350mlx6缶パック)	882
か	キャンティ (750ml)	548
	キリン一番搾り (350ml)	144
	キリン一番搾り (350mlx6缶パック)	861
	キリン淡麗(生) (350ml)	158
	キリン淡麗(生) (350mlx6缶パック)	945
	キリン氷結レモン (350ml)	172
た	テッレ・デル・ノーチェ (750ml)	593

スープ <1食あたり>		単位:【kcal】
あ	大麦とたっぷり野菜のミネストローネ	157
か	コーンクリームスープ	273