

ピザーラ メニュー別カロリー情報

2018年3月1日更新

- ※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。
- ※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ※ カロリーは可食部分のみの計算値です。
- ※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「[お客様相談室](#)」へお問い合わせください。(0120-53-1217または03-3409-1414 受付時間 10:00~20:00)
- ※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
- ※ 商品名に、「※1」などの記載がある商品については、欄外の注記をご確認ください。

■Sサイズピザ取り扱い店舗について:

※Sサイズを取り扱っていない店舗もございます。

ピザーラエクスプレス(商業施設に outlets しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

ピザ <1ピースあたり>							単位:[kcal]
商品名	※オイル・スパイス・あと乗せのトッピング食材などすべて含んだカロリー表記です。						
	イタリアン・ハンドトス			スーパークリスピー			
	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	
あ 厚切りベーコンのカルボナーラピザ	189	184	231	169	158	207	
イタリアーナ	179	174	217	159	148	193	
イタリアンバジル	175	173	217	155	147	193	
か ガーリックミート	176	175	214	169	149	190	
カニとろけるチーズのピザ ~重なる味のミルフィーユ~	204	202	252	184	176	228	
クォーターイタリアーナ	-	176	220	-	150	196	
クラシッククォーター	-	165	209	-	139	185	
クリームチーズとミートソース	155	155	197	149	129	173	
極旨 クリーミーイタリアーナ	169	164	209	149	138	185	
さ シーフードイタリアーナ	-	192	237	-	167	213	
シーフードの特製バジルソース	199	186	233	179	160	209	
炭火焼きビーフ	171	166	207	152	140	183	
スパイシークォーター	-	163	206	-	138	181	
スパイシーソーセージ	183	177	220	163	151	196	
絶品春のグルメクォーター	-	178	226	-	152	202	
ソーセージと厚切りベーコンのミートソース	181	177	216	161	151	192	
ソーセージポテトカレー	195	204	254	176	178	229	
た たっぷりコンと厚切りベーコン	159	163	205	139	137	181	
タルタルチキン	213	201	246	193	175	222	
でらもち	173	172	214	153	146	190	
テリネギ	189	192	235	169	166	211	
テリヤククォーター	-	187	229	-	161	205	
テリヤククォーター(中京地区)	-	188	230	-	162	206	
テリヤキチキン	182	194	240	162	169	216	
テリヤキモチミート	230	243	292	210	217	268	
特製ミートソースとマスカルポーネのピザ	195	199	251	176	174	227	
とろけるチーズと粗びきソーセージ	202	193	230	182	167	206	
とろけるチーズとロースハム	189	189	227	169	163	203	
とろける4種チーズの極旨ピザ	182	177	217	163	151	193	
な ニュースパイシーイタリアーナ	191	189	237	171	164	213	
ネギベエ	160	159	202	140	133	178	
は バスターズ クォーター	-	199	248	-	173	224	
ハートピザ ※3	-	187	-	-	-	-	
ハッピークォーター	-	175	222	-	149	197	
パラエティクォーター	-	186	233	-	160	208	
春の極旨みみまでクォーター ※1	-	196	246	-	-	-	
春のよくばりクォーター	-	209	260	-	183	236	
春の和風クォーター	-	170	216	-	145	192	
ハワイアンデライト	161	161	200	141	135	176	
パンブキンクォーター	-	214	262	-	-	-	

ピザ <1ピースあたり>							単位:[kcal]
商品名	※オイル・スパイス・あと乗せのトッピング食材などすべて含んだカロリー表記です。						
	イタリアン・ハンドトス			スーパークリスピー			
	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	Sサイズ (4カット) 1ピースあたり	Mサイズ (8カット) 1ピースあたり	Lサイズ (12カット) 1ピースあたり	
は ピザーラマルフィ	156	155	196	136	129	171	
ピザーラカニマヨ	170	169	219	150	143	219	
ピザーラキャラバン	-	178	225	-	152	201	
ピザーラエビマヨ	201	205	253	181	179	229	
ピザーラブルコギ	207	206	260	187	181	236	
ピザーラポーノ	158	157	197	138	131	173	
ピザーラニューヨーカー	162	161	206	142	135	182	
ピザーラ ライト	160	160	199	141	134	175	
ビーフストロガノフピザ	187	181	225	167	156	201	
冬のキャンペーンクォーター	-	187	234	-	161	209	
ブレンチーズピザ	-	140	177	-	114	153	
プレミアムマルゲリータ	160	155	199	140	129	175	
ブルコギクォーター	-	163	205	-	137	181	
ブルコギポテト	227	221	275	221	196	251	
ペパロニバー	147	146	186	127	121	162	
ま まんぶくクォーター	-	228	283	-	202	259	
マスカルポーネの贅沢10種ピザ	173	172	215	153	146	191	
マスカルポーネとトマトのクリーミーピザ	155	154	195	135	128	171	
マルゲリータ	152	147	190	133	121	166	
ミックスシーフード	143	143	183	123	117	159	
三ツ星クォーター	-	167	210	-	141	186	
ミートクォーター	-	178	227	-	153	203	
ミートシュリンプ	154	153	194	134	127	170	
明太シーフード	159	163	204	140	138	179	
もち明太子ピザ	211	206	257	191	180	233	
モツァレラとアスパラベーコンのピザ	191	190	247	172	165	223	
モントレー(カレーソース)	220	228	293	200	202	269	
モントレー(トマトソース)	214	222	284	194	196	260	
モントレー(ミートソース)	226	234	301	206	208	277	
や 焼き生ハムのイタリアーナ	173	167	212	153	141	188	
やみつικクォーター	-	217	271	-	191	247	
わ 和風エビグラタン	181	184	238	162	158	214	
和風エビマヨ	207	212	261	188	186	237	
和風もちベーコン	177	176	219	158	151	195	

- ※1:専用の生地を使用しています。
- ※2:ハンドトス生地はお選びいただけません。
- ※3:Mサイズ(ハンドトス生地)限定・6カットの商品です。

ピザラ メニュー別カロリー情報

2018年3月1日更新

※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。

※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

※ カロリーは可食部分のみの計算値です。

※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「お客様相談室」へお問い合わせください。(0120-53-1217)

※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。

ピザラエクスプレス(商業施設に出店しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

サイドメニュー 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
★印のついたメニューは、〈ソース〉のカロリーは含まれておりません。対象のソースは、枠外 ★添付物〈ソース1袋/1カップあたり〉をご確認ください。		
あ	海老と若鶏のペンネグラタン	343
か	カニとエビのペンネグラタン	407
	かぼちゃとクリームチーズのペンネグラタン	444
さ	シュリンプミックス(タルタルソースつき) ★	441
	スーパーチキンウイング(4本)	248
た	竜田チキン(7個)	369
	竜田ミックス ★	393
	タバスコ(60ml)	9
	トリプルミックス	308
な	ナゲットミックス ★	262
	生ハムとカマンベールチーズのペンネグラタン	391
	生ハムとクリームチーズのペンネグラタン	369
は	パイで包んだクラムチャウダー	367
	倍盛りポテト ★x4	420
	パーティーバスケット	715
	ハバネロソース(グリーンホット)	1
	ピザラ チキンバスケットA	1598
	ピザラ チキンバスケットB	1396
	ピザラナゲット(12個) ★x2	530
	ピザラナゲット(7個) ★	309
	ピザラハッピーバスケット ★x2	747
	ファミリーバスケット	664
	フライドチキン(2個入)	533
	フレンチフライ ★x2	213
	ふんわり焼き上げたチーズケーキ	217
	ポップコーンシュリンプ(タルタルソースつき)	377
	骨なしフライドチキン	331
や	山盛りポテト	420
ら	ローステッドポテト(18本) ★x2	465
	ローステッドポテト(9本) ★	233
わ	若どりのハーブ焼き(2個入)	262

サラダ 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
★印のついたメニューは、〈ドレッシング〉のカロリーは含まれておりません。対象のソースは、枠外 ★添付物〈ドレッシング1袋あたり〉をご確認ください。		
か	カッテージチーズとクルミ、キヌアのサラダ ★	110
	カプレーゼサラダ ★	93
	グリルしたベーコンとキヌアのサラダ	162
さ	シーザーサラダ (ドレッシング・クルトン・パルメザンチーズ 込み)	366
は	フォーシーズンサラダ ★	37

デザート 〈1食あたり〉		単位:[kcal]
さ	スイートマンゴーパフェ	203
た	チョコマールアイスクリーム	226
	特製 きな粉と黒蜜のデザート	201
	特製バニラアイスクリーム	280
は	ふんわり焼き上げたチーズケーキ	217
ら	ロブションアイス カフェ	158
	ロブションアイス ユズミルク	127
や	焼きたてアップルパイ	398
	焼きたてフォンダンショコラ	377

★ 添付物〈ソース1袋/1カップあたり〉		単位:[kcal]
ファンシーソース(トマト)	9	
ファンシーソース(マスタード)	13	

★ 添付物 〈ドレッシング1袋あたり〉		単位:[kcal]
イタリアントマトドレッシング	197	
ヴァネグレットドレッシング	221	
和風ドレッシング	197	

★ 添付物 〈1袋あたり〉		単位:[kcal]
あ	一味	5
	オリーブオイル	36
さ	スパイシーオイル	37
	スパイシーセット	4
た	タルタルソース	158
な	のり	1
は	フレッシュバジル	1

ピザーラ メニュー別カロリー情報

2018年3月1日更新

- ※ ピザは各サイズ1ピースあたりを、パスタは各サイズ1食分あたりを表記します。カロリー値には、オイル・スパイスなどの添付物を含みます。
- ※ カロリーは自社基準による計算値です。 手作りしている商品の為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ※ カロリーは可食部分のみの計算値です。
- ※ 一覧表に無い情報に関しては、直接「[お客様相談室](#)」へお問い合わせください。(0120-53-1217)
- ※ こちらのカロリー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。

ピザーラエクスプレス(商業施設に出店しているピース販売型の店舗)では、提供商品が異なるため、カロリー情報も異なります。詳しくは店舗でお問い合わせ下さい。

パスタ <Rサイズ1食あたり>		単位:【kcal】
各サイズ1皿あたりのカロリーを表記しております。 オイル・スパイス・あと乗せのトッピング食材などすべて含んだカロリー表記です。		
あ	大人の本格ボロネーゼ	728
	エビのトマトクリームパスタ	774
か	カニとエビのトマトクリームパスタ	746
	厳選ベーコンのペペロンチーノ	591
た	たらこの和風スパゲッティ	500
な	濃厚カルボナーラ	703
は	ポルチーニとマッシュルームのクリームパスタ	686
ま	昔ながらのミートソース	619
	明太子とイカの冷製和風パスタ	462
や	洋食屋のナポリタン	615

ソフトドリンク		単位:【kcal】
あ	ウーロンティー (500ml)	0
か	カルピスウォーター	225
	グアバドリンク (350ml)	143
	コカ・コーラ (350ml)	158
	コカ・コーラ ゼロ (350ml)	0

アルコール		単位:【kcal】
あ	アサヒスーパードライ (350ml)	147
	アサヒスーパードライ (350mlx6缶パック)	882
	オリオン麦職人 (350ml)	161
	オリオン麦職人 (350mlx6缶パック)	966
	オリオンドラフト (350ml)	147
	オリオンドラフト (350mlx6缶パック)	882
か	キャンティ (750ml)	548
	キリン一番搾り (350ml)	144
	キリン一番搾り (350mlx6缶パック)	861
	キリン淡麗(生) (350ml)	158
	キリン淡麗(生) (350mlx6缶パック)	945
	キリン氷結レモン (350ml)	172
た	テッレ・デル・ノーチェ (750ml)	593

スープ <1食あたり>		単位:【kcal】
あ	大麦とたっぷり野菜のミネストローネ	157
か	かぼちゃの冷製クリームスープ	173
	コーンクリームスープ	273